

# Programma Training MASTR-protocol, uitvoering 2016

## Dag 1, dinsdag 21 juni

09.30	Kennismaking
10.15	Uitleg KINGS
10.45	Pauze
11.00	Toets over de gelezen literatuur
11.45	<ul style="list-style-type: none"><li>- Presentatie PowerPoint</li><li>- Uitleg probleemgedrag en de rol van trauma bij probleemgedrag</li><li>- Window of Tolerance</li></ul>
12:15	Lunch
13:15	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sprookjesmodel bij traumabehandeling</li><li>- Motivatie</li><li>- Principes van traumagerichte behandeling</li></ul>
14.15	<ul style="list-style-type: none"><li>- Oefenen in rollenspel</li><li>- Zitting 1</li><li>- Kennismaking en perspectief en veiligheid bieden</li><li>- Regels afspreken</li><li>- Afnemen van een trauma geschiedenis</li></ul>
16:00	Pauze
16:15	Evaluatie
16:30	Einde

## Dag 2, donderdag 23 juni

- 9:30 Zitting 2 en zitting 3
- 11:00 Pauze
- 11:15 Behandelcontract opstellen
- 12;15 Lunch
- 13:15
- Oefenen in rollenspel aan de hand van video beelden
  - Oefenen van toekomstfilm
  - Zelfcontrole vaardigheden en hoog risico vermijden
  - Zelfcontrole vaardigheden en S-G-G maken analyse maken van het gedrag
  - Bestendigheid bij uitdagingen en “keuzes hebben consequenties.
- 14:30 Pauze
- 14:45 Vervolg Oefenen in rollenspel aan de hand van video beelden
- 16:15 Evaluatie
- 16:30 Einde

## Dag 3, vrijdag 24 juni

- 9:30
- Presentatie
  - Affect tolerantie opbouwen en Stress reduceren
  - Oefenen in rollenspel
- 11:00 Pauze
- 11:15
- Trauma verwerking
  - Selectie van de situatie en voorbereiding
  - Trauma verwerking oefenen
- 12:15 Einde training